

| | | |
|-----------|---------------------------|--|
| 1. | Nazwa kierunku | edukacja artystyczna w zakresie sztuki muzycznej |
| 2. | Wydział | Wydział Sztuki i Nauk o Edukacji |
| 3. | Cykl rozpoczęcia | 2020/2021 (semestr zimowy), 2021/2022 (semestr zimowy), 2022/2023 (semestr zimowy) |
| 4. | Poziom kształcenia | studia pierwszego stopnia |
| 5. | Profil kształcenia | ogólnoakademicki |
| 6. | Forma prowadzenia studiów | stacjonarna |

Moduł kształcenia: Wychowanie fizyczne 1

Kod modułu: W6-EM-S1-WF11

1. Liczba punktów ECTS: 0

| 2. Zakładane efekty uczenia się modułu | | | |
|---|--|------------------------------------|---------------------------------------|
| kod | opis | efekty uczenia się kierunku | stopień realizacji (skala 1-5) |
| W6-EM-S1-WF11_1 | Potrafi poprawnie wykonać elementy techniczne z wybranej dyscypliny sportowej. Potrafi z powodzeniem zaliczyć test sprawności ogólnej (test Pilicza, test Coopera) | W6-EM-S1-K02 | 1 |
| W6-EM-S1-WF11_1z | studenci ze zwolnieniem lekarskim Zna przepisy z zakresu podstawowych gier zespołowych lub z innej wybranej dyscypliny sportu, a także ma podstawową wiedzę o organizowaniu zawodów sportowych. | W6-EM-S1-W02 | 1 |
| W6-EM-S1-WF11_2 | Potrafi zastosować odpowiedni rodzaj treningu w zależności od celu, jaki chce osiągnąć (poprawę funkcjonowania układu krążenia, poprawa koordynacji ruchowej, wzmocnienie mięśni, poprawa wydolności oddechowej). | W6-EM-S1-K07 | 1 |
| W6-EM-S1-WF11_2z | studenci ze zwolnieniem lekarskim Posiada podstawową wiedzę o kulturze fizycznej. Zna zależności pomiędzy aktywnością ruchową i właściwym odżywianiem a zdrowiem i komfortem życia w przyszłości. Potrafi wyjaśnić istotę sportu. | W6-EM-S1-W02 | 1 |
| W6-EM-S1-WF11_3 | Zna przepisy z zakresu podstawowych gier zespołowych lub z innej wybranej dyscypliny sportu, a także ma podstawową wiedzę o organizowaniu zawodów sportowych. | W6-EM-S1-W02 | 1 |
| W6-EM-S1-WF11_3z | studenci ze zwolnieniem lekarskim Przestrzega zasad „fair play” na boisku oraz w życiu codziennym. | W6-EM-S1-K07 | 2 |
| W6-EM-S1-WF11_4 | Posiada podstawową wiedzę o kulturze fizycznej. Zna zależności pomiędzy aktywnością ruchową i właściwym odżywianiem a zdrowiem i komfortem życia w przyszłości. Potrafi wyjaśnić istotę sportu. | W6-EM-S1-W02 | 1 |
| W6-EM-S1-WF11_4z | studenci ze zwolnieniem lekarskim Promuje społeczne i kulturowe znaczenie sportu i aktywności fizycznej oraz pielęgnuje własne upodobania z zakresu kultury fizycznej. | W6-EM-S1-K02 W6-EM-S1-K07 | 2 2 |
| W6-EM-S1-WF11_5 | Przestrzega zasad „fair play” na boisku oraz w życiu codziennym. | W6-EM-S1-K02 | 2 |

| | | | |
|-----------------|---|--------------|---|
| W6-EM-S1-WFI1_6 | Promuje społeczne i kulturowe znaczenie sportu i aktywności fizycznej oraz pielęgnuje własne upodobania z zakresu kultury fizycznej | W6-EM-S1-K07 | 2 |
|-----------------|---|--------------|---|

| 3. Opis modułu | |
|--------------------------|---|
| Opis | Uczelniana kultura fizyczna winna być integralną i komplementarną częścią ogólnoedukacyjnego programu szkoły wyższej. Na kulturę fizyczną składają się: wychowanie fizyczne, rekreacja, sport i turystyka. Jest jedynym obszarem stwarzającym możliwość realizacji wartości odnoszących się do ciała i zdrowia oraz stanowi przeciwwagę w stosunku do obciążenia młodzieży akademickiej pracą umysłową. Powinna uwzględniać zmieniającą się rzeczywistość i w znacznym stopniu uczestniczyć w procesie przygotowania studenta do dorosłego życia zawodowego oraz w rodzinie i społeczeństwie. Celem zajęć w tym module jest nauczanie elementów technicznych w wybranej dyscyplinie sportowej. Utrwalenie umiejętności nabytych na poprzednim etapie nauczania. Wyposażenie w niezbędny zasób wiedzy o kulturze fizycznej. Poznanie historii oraz przepisów. Zapoznanie z organizacją zawodów oraz imprez rekreacyjnych i turystycznych. Wyrobienie poczucia własnej wartości. Mobilizacja do postaw prozdrowotnych. Współpraca w grupie oraz dyscyplina. Pokazać wpływ aktywności ruchowej na organizm człowieka, jego zdrowie i higienę (praca – wypoczynek). |
| Wymagania wstępne | Dotyczy studentów aktywnie uczestniczących w zajęciach: Głównym wymogiem przyjęcia do grupy jest brak przeciwwskazań zdrowotnych. Posiadanie umiejętności pływania nie jest wymagane. |

| 4. Sposoby weryfikacji efektów uczenia się modułu | | | |
|---|--------------------|---|--|
| kod | nazwa (typ) | opis | efekty uczenia się modułu |
| W6-EM-S1-WFI1_w_1 | egzamin praktyczny | ocena studenta na podstawie jego postępów, zaangażowania i aktywności w zajęciach oraz umiejętności w zakresie wybranych dyscyplin sportowych | W6-EM-S1-WFI1_1, W6-EM-S1-WFI1_2 |
| W6-EM-S1-WFI1_w_1z | egzamin praktyczny | ocena studenta na podstawie jego postępów, zaangażowania i aktywności w zajęciach oraz umiejętności w zakresie wybranych dyscyplin sportowych | W6-EM-S1-WFI1_1z |
| W6-EM-S1-WFI1_w_2 | egzamin praktyczny | sprawdzenie wiadomości dot. danej dyscypliny sportu podczas sędziowania i/lub prowadzenia dokumentacji (protokołów) meczy | W6-EM-S1-WFI1_1, W6-EM-S1-WFI1_2, W6-EM-S1-WFI1_3, W6-EM-S1-WFI1_4, W6-EM-S1-WFI1_5 |
| W6-EM-S1-WFI1_w_2z | egzamin praktyczny | sprawdzenie wiadomości dot. danej dyscypliny sportu podczas sędziowania i/lub prowadzenia dokumentacji (protokołów) meczy | W6-EM-S1-WFI1_2z |
| W6-EM-S1-WFI1_w_3 | mikrolekcja | lub ocena wiedzy i praktycznego jej zastosowania w trakcie przeprowadzenia przez studenta fragmentu zajęć | W6-EM-S1-WFI1_1, W6-EM-S1-WFI1_2, W6-EM-S1-WFI1_3, W6-EM-S1-WFI1_4, W6-EM-S1-WFI1_5, W6-EM-S1-WFI1_6 |
| W6-EM-S1-WFI1_w_3z | mikrolekcja | ocena wiedzy i praktycznego jej zastosowania w trakcie przeprowadzenia przez studenta fragmentu zajęć | W6-EM-S1-WFI1_3z |
| W6-EM-S1-WFI1_w_4 | rozmowa kontrolna | lub ustny sprawdzian wiadomości dotyczących zagadnień kultury fizycznej oraz istoty wychowania fizycznego w trakcie zajęć | W6-EM-S1-WFI1_3, W6-EM-S1-WFI1_4, W6-EM-S1-WFI1_5, W6-EM-S1-WFI1_6 |
| W6-EM-S1-WFI1_w_4z | rozmowa kontrolna | ustny sprawdzian wiadomości dotyczących zagadnień kultury fizycznej oraz istoty wychowania fizycznego w trakcie zajęć | W6-EM-S1-WFI1_4z |

| 5. Rodzaje prowadzonych zajęć | | | | | | |
|-------------------------------|---------------------------|---|---------------|-----------------------|---------------|--|
| kod | rodzaj prowadzonych zajęć | | | praca własna studenta | | sposoby weryfikacji efektów uczenia się |
| | nazwa | opis (z uwzględnieniem metod dydaktycznych) | liczba godzin | opis | liczba godzin | |
| W6-EM-S1-WFI1_fs_1 | ćwiczenia | zajęcia prowadzone są z użyciem poniższych metod: - oglądowe (pokaz, obserwacja); - słowne (opis, objaśnienie, wyjaśnienie); - praktycznego działania (syntetyczna - nauczanie całego ruchu, analityczna - rozbicie ćwiczenia na fragmenty, kompleksowa - dzielenie całości na fragmenty i po ich opanowaniu łączenie w całość | 30 | | 0 | W6-EM-S1-WFI1_w_1, W6-EM-S1-WFI1_w_2, W6-EM-S1-WFI1_w_3, W6-EM-S1-WFI1_w_4 |