

1.	Nazwa kierunku	pedagogika
2.	Wydział	Wydział Nauk Społecznych
3.	Cykl rozpoczęcia	2019/2020 (semestr zimowy), 2020/2021 (semestr zimowy), 2021/2022 (semestr zimowy), 2022/2023 (semestr zimowy), 2023/2024 (semestr zimowy)
4.	Poziom kształcenia	studia pierwszego stopnia
5.	Profil kształcenia	ogólnoakademicki
6.	Forma prowadzenia studiów	niestacjonarna

Moduł kształcenia: Promocja zdrowego stylu życia

Kod modułu: ER10

1. Liczba punktów ECTS: 3

2. Zakładane efekty uczenia się modułu			
kod	opis	efekty uczenia się kierunku	stopień realizacji (skala 1-5)
R_P_1	Absolwent zna i rozumie jaki jest cel i znaczenie promocji zdrowego stylu życia, poznaje zasady i mechanizmy prowadzące do zmniejszenia zachorowalności i umieralności wynikającej z chorób cywilizacyjnych, z podejmowania zachowań ryzykownych, z braku promowania własnego zdrowia psychicznego, z nadużywania używek. Zna i rozumie skutki braku higieny osobistej i jej konsekwencje. Zna i rozumie objawy nieprzestrzegania dyrektyw prozdrowotnego stylu życia.	K_W11	5
R_P_2	potrafi wykorzystać podstawy wiedzy sprzyjającej utrzymaniu zdrowia, równoważeniu obciążeń, przeciwdziałaniu czynnikom patogennym wpływającym na zdrowie	K_U01 K_U02 K_U06 K_U16 K_U17	3 3 3 3 3
R_P_3	jest gotów do wykorzystania zdobytej wiedzy w ramach analizy działań promujących zdrowie	K_K01	1

3. Opis modułu	
Opis	Wszystkie efekty kształcenia modułu powiązane są z ćwiczeniową formą kształcenia.
Wymagania wstępne	brak

4. Sposoby weryfikacji efektów uczenia się modułu			
kod	nazwa (typ)	opis	efekty uczenia się modułu
R_P_1	Zaliczenie	Aktywność i projekt grupowy	R_P_1, R_P_2, R_P_3

5. Rodzaje prowadzonych zajęć						
kod	rodzaj prowadzonych zajęć			praca własna studenta		sposoby weryfikacji efektów uczenia się
	nazwa	opis (z uwzględnieniem metod dydaktycznych)	liczba godzin	opis	liczba godzin	
R_P_fns_2	ćwiczenia	Dyskusja, metoda uczenia się we współpracy	10	Przygotowanie projektu i lektura zadanej literatury.	80	R_P_1