

1. Field of study	Pedagogy
2. Faculty	Faculty of Social Sciences
3. Academic year of entry	2019/2020 (winter term), 2020/2021 (winter term), 2021/2022 (winter term), 2022/2023 (winter term), 2023/2024 (winter term)
4. Level of qualifications/degree	first-cycle studies
5. Degree profile	general academic
6. Mode of study	full-time

Module: Promocja zdrowego stylu życia

Module code: ER10

1. Number of the ECTS credits: 3

2. Learning outcomes of the module			
code	description	learning outcomes of the programme	level of competence (scale 1-5)
R_P_1	Absolwent zna i rozumie jaki jest cel i znaczenie promocji zdrowego stylu życia, poznaje zasady i mechanizmy prowadzące do zmniejszenia zachorowalności i umieralności wynikającej z chorób cywilizacyjnych, z podejmowania zachowań ryzykownych, z braku promowania własnego zdrowia psychicznego, z nadużywania używek. Zna i rozumie skutki braku higieny osobistej i jej konsekwencje. Zna i rozumie objawy nieprzestrzegania dyrektyw prozdrowotnego stylu życia.	K_W11	5
R_P_2	potrafi wykorzystać podstawy wiedzy sprzyjającej utrzymaniu zdrowia, równoważeniu obciążeń, przeciwdziałaniu czynnikom patogennym wpływającym na zdrowie	K_U01 K_U02 K_U06 K_U16 K_U17	3 3 3 3 3
R_P_3	jest gotów do wykorzystania zdobytej wiedzy w ramach analizy działań promujących zdrowie	K_K01	1

3. Module description

Description	Wszystkie efekty kształcenia modułu powiązane są z ćwiczeniową formą kształcenia.
Prerequisites	brak

4. Assessment of the learning outcomes of the module

code	type	description	learning outcomes of the module
R_P_1	Zaliczenie	Aktywność i projekt grupowy	R_P_1, R_P_2, R_P_3

5. Forms of teaching						
code	form of teaching			required hours of student's own work		assessment of the learning outcomes of the module
	type	description (including teaching methods)	number of hours	description	number of hours	
R_P_fs_2	practical classes	Dyskusja, metoda uczenia się we współpracy	15	Przygotowanie projektu i lektura zadanej literatury.	75	R_P_1