

| | |
|-----------------------------------|---|
| 1. Field of study | Pedagogy |
| 2. Faculty | Faculty of Social Sciences |
| 3. Academic year of entry | 2019/2020 (winter term), 2020/2021 (winter term), 2021/2022 (winter term), 2022/2023 (winter term), 2023/2024 (winter term) |
| 4. Level of qualifications/degree | first-cycle studies |
| 5. Degree profile | general academic |
| 6. Mode of study | full-time |

Module: Moduł sportowy

Module code: F2

1. Number of the ECTS credits: 0

| 2. Learning outcomes of the module | | | |
|---|--|---|--|
| code | description | learning outcomes of the programme | level of competence (scale 1-5) |
| O_MS_1 | Przedstawia przepisy z zakresu podstawowych gier zespołowych lub z innej wybranej dyscypliny sportu, a także zasady organizowania zawodów sportowych. | | |
| O_MS_2 | Posiada podstawową wiedzę o kulturze fizycznej. Wskazuje zależności pomiędzy aktywnością ruchową i właściwym odżywianiem a zdrowiem i komfortem życia w przyszłości. Potrafi wyjaśnić istotę sportu. | | |
| O_MS_3 | Potrafi poprawnie wykonać elementy techniczne z wybranej dyscypliny sportowej; Potrafi z powodzeniem zaliczyć test sprawności ogólnej (test Pilicza, test Coopera). | | |
| O_MS_4 | Potrafi zastosować odpowiedni rodzaj treningu w zależności, od celu, jaki chce osiągnąć (poprawę funkcjonowania układu krążenia, poprawa koordynacji ruchowej, wzmocnienie mięśni, poprawa wydolności oddechowej). | | |
| O_MS_5 | Przestrzega zasad „fair play” na boisku oraz w życiu codziennym. | | |
| O_MS_6 | Promuje społeczne i kulturowe znaczenie sportu i aktywności fizycznej oraz pielęgnuje własne upodobania z zakresu kultury fizycznej. | | |

| 3. Module description | |
|------------------------------|---|
| Description | Wszystkie efekty modułu sportowego zostaną zrealizowane za pomocą ćwiczeniowej formy kształcenia. |
| Prerequisites | Dotyczy studentów aktywnie uczestniczących w zajęciach: Głównym wymogiem przyjęcia do grupy jest brak przeciwwskazań zdrowotnych. Posiadanie umiejętności pływania nie jest wymagane. |

| 4. Assessment of the learning outcomes of the module | | | |
|--|--------------------|--|--|
| code | type | description | learning outcomes of the module |
| O_MS_w_1 | Egzamin praktyczny | Ocena studenta na podstawie jego postępów, zaangażowania i aktywności w zajęciach oraz umiejętności w zakresie wybranych dyscyplin sportowych. | O_MS_1, O_MS_3, O_MS_4, O_MS_5, O_MS_6 |
| O_MS_w_2 | Egzamin praktyczny | i Sprawdzenie wiadomości dot. danej dyscypliny sportu podczas sędziowania i/lub prowadzenia dokumentacji (protokołów) meczy. | O_MS_1, O_MS_2, O_MS_3, O_MS_5 |
| O_MS_w_3 | Mikrolekcja | lub Ocena wiedzy i praktycznego jej zastosowania w trakcie przeprowadzenia przez studenta fragmentu zajęć. | O_MS_1, O_MS_3, O_MS_4, O_MS_5, O_MS_6 |
| O_MS_w_4 | Rozmowa kontrolna | lub Ustny sprawdzian wiadomości dotyczących zagadnień kultury fizycznej oraz istoty wychowania fizycznego w trakcie zajęć. | O_MS_2, O_MS_6 |

| 5. Forms of teaching | | | | | | |
|----------------------|-------------------|--|-----------------|--------------------------------------|-----------------|---|
| code | form of teaching | | | required hours of student's own work | | assessment of the learning outcomes of the module |
| | type | description (including teaching methods) | number of hours | description | number of hours | |
| O_PSP_fs_1 | practical classes | Metody podające, problemowe i praktyczne | 30 | - | 0 | O_MS_w_1, O_MS_w_2 |