

|    |                           |  |
|----|---------------------------|--|
| 1. | Nazwa kierunku            | psychologia  |
| 2. | Wydział                   | Wydział Nauk Społecznych                               |
| 3. | Cykl rozpoczęcia          | 2019/2020 (semestr zimowy), 2020/2021 (semestr zimowy) |
| 4. | Poziom kształcenia        | studia jednolite magisterskie                          |
| 5. | Profil kształcenia        | ogólnoakademicki                                       |
| 6. | Forma prowadzenia studiów | stacjonarna  |

**Moduł kształcenia:** SPZ\_M08\_Zastosowanie psychoterapii w praktyce

**Kod modułu:** 06-PS-SM-265

**1. Liczba punktów ECTS:** 3

| 2. Zakładane efekty uczenia się modułu |   |                             |                                |
|--|---|-----------------------------|--------------------------------|
| kod                                    | opis  | efekty uczenia się kierunku | stopień realizacji (skala 1-5) |
| 06-PS-SM-265_01                        | Student posiada podstawową wiedzę na temat rodzajów pomocy psychologicznej, nurtów psychoterapii.   | PS_W19                      | 4                              |
| 06-PS-SM-265_02                        | Student posiada podstawową wiedzę na temat elementów procesu terapeutycznego.   | PS_W25                      | 3                              |
| 06-PS-SM-265_03                        | Student potrafi sformułować cele terapeutyczne oraz dobrać metody pracy terapeutycznej w odniesieniu do konkretnych problemów związanych ze zdrowiem i funkcjonowaniem w roli chorego.  | PS_U07                      | 5                              |
| 06-PS-SM-265_04                        | Student posiada podstawowe umiejętności w zakresie stosowania wybranych technik pracy terapeutycznej w odniesieniu do konkretnych problemów związanych z obszarem psychologii zdrowia.  | PS_U07                      | 5                              |
| 06-PS-SM-265_05                        | Student potrafi udzielać adekwatnej pomocy psychologicznej w podstawowym zakresie oraz posiada umiejętności oszacowania możliwości jej udzielania, jak również dopasowania metod do problemu, osoby, specyfiki środowiska, itp. | PS_U09                      | 5                              |
| 06-PS-SM-265_06                        | Student posiada umiejętność wyboru kierunku dalszego kształcenia w zakresie psychoterapii na podstawie krytycznej oceny proponowanych treści, metod, form kształcenia oraz własnych oczekiwań i możliwości.                     | PS_U21                      | 5                              |
| 06-PS-SM-265_07                        | Student jest przygotowany do nawiązywania i podtrzymywania empatycznego kontaktu z drugą osobą.   | PS_K07                      | 4                              |
| 06-PS-SM-265_08                        | Student jest przygotowany do aktywnego słuchania drugiej osoby z zastosowaniem wybranej pozycji słuchania terapeutycznego.  | PS_K07                      | 4                              |

**3. Opis modułu**

|             |   |
|-------------|---|
| <b>Opis</b> | Zastosowanie psychoterapii w praktyce stanowi 8 moduł ścieżki specjalizacyjnej psychologia zdrowia i jakości życia i realizowany jest w bloku diagnostyka i interwencja w psychologii zdrowia i jakości życia. Efekty kształcenia założone w ramach przedmiotu Zastosowanie psychoterapii w |
|-------------|---|

|                          |  |
|--------------------------|--|
|                          | praktyce wskazują, iż po zakończeniu student posiada wiedzę, umiejętności i kompetencje interpersonalne niezbędne i wskazane do udzielania podstawowej pomocy psychologicznej osobom chorym psychosomatycznie i somatycznie z obszaru psychoterapii. Posiada podstawowe umiejętności psychoterapeutyczne – nawiązanie relacji terapeutycznej, budowanie celu terapii, planowanie prostych interwencji terapeutycznych – w odniesieniu do problematyki z obszaru psychologii zdrowia i jakości życia. Student zna obszary zastosowań psychoterapii odnoszące się do psychologii zdrowia i jest świadomy znaczenia psychoterapii, mając szeroką wiedzę na temat jej praktycznych zastosowań. |
| <b>Wymagania wstępne</b> |  |

| <b>4. Sposoby weryfikacji efektów uczenia się modułu</b> |                    |  |  |
|--|--------------------|--|--|
| <b>kod</b>   | <b>nazwa (typ)</b> | <b>opis</b>  | <b>efekty uczenia się modułu</b>                                   |
| 06-PS-SM-265_w_1   | Test wiedzy        | Test sprawdzający wiedzę dotyczącą procesu terapeutycznego; zawierający pytania jednokrotnego i wielokrotnego wyboru oraz pytania otwarte.   | 06-PS-SM-265_01, 06-PS-SM-265_02, 06-PS-SM-265_06                  |
| 06-PS-SM-265_w_2   | Obserwacja         | Ocena na podstawie obserwacji studentów ćwiczących w podgrupach praktyczne umiejętności terapeutyczne. Praca w trzyosobowych podgrupach (terapeuta, pacjent, obserwator), ćwiczenie umiejętności terapeutycznych – budowanie celu terapii, dostrojenie, stosowanie wybranych pozycji słuchania terapeutycznego, próby budowania interwencji terapeutycznych, itp.) | 06-PS-SM-265_03, 06-PS-SM-265_04, 06-PS-SM-265_07, 06-PS-SM-265_08 |
| 06-PS-SM-265_w_3   | Esej               | Esej na temat znaczenia obszarze możliwości stosowania psychoterapii w obszarze psychologii zdrowia.   | 06-PS-SM-265_05  |

| <b>5. Rodzaje prowadzonych zajęć</b> |                                  |   |                      |  |                      |  |
|--------------------------------------|----------------------------------|---|----------------------|--|----------------------|--|
| <b>kod</b>                           | <b>rodzaj prowadzonych zajęć</b> |   |                      | <b>praca własna studenta</b>   |                      | <b>sposoby weryfikacji efektów uczenia się</b>       |
|                                      | <b>nazwa</b>                     | <b>opis (z uwzględnieniem metod dydaktycznych)</b>  | <b>liczba godzin</b> | <b>opis</b>  | <b>liczba godzin</b> |  |
| 06-PS-SM-265_fs_1                    | laboratorium                     | Dyskusja na temat specyfiki pomocy psychoterapeutycznej, metod i technik wykorzystywanych w psychoterapii, mających szczególne zastosowanie w obszarze psychologii zdrowia i jakości życia (6 godzin).<br>Praca warsztatowa w podgrupach mająca na celu ćwiczenie praktycznych umiejętności psychoterapeutycznych (12 godzin).<br>Analizy przypadków z zastosowania psychoterapii w pracy z pacjentem chorym (psycho)somatycznie (12 godzin). | 30                   | Wnikliwe zapoznanie się z opracowaniami teoretycznymi dotyczącymi wybranych nurtów terapeutycznych, a także czynników leczących w psychoterapii, oraz składowych procesu terapeutycznego (20 godzin).<br>Przygotowanie wielkoformatowej mapy prezentującej obszary i dziedziny psychologii zdrowia, w której psychoterapia ma swoje uzasadnione zastosowanie wraz z przykładami opublikowanych studium przypadku dla każdego z obszarów (25 godzin). | 45                   | 06-PS-SM-265_w_1, 06-PS-SM-265_w_2, 06-PS-SM-265_w_3 |