

1.	<b>Field of study</b>	<b>Psychology</b>
2.	Academic year of entry	2016/2017 (winter term)
3.	Level of qualifications/degree	long-cycle studies
4.	Degree profile	general academic
5.	Mode of study	part-time

**Module:** Propedeutyka psychologii zdrowia i jakości życia

**Module code:** 06-PS-NM-032

**1. Number of the ECTS credits:** 3

2. Learning outcomes of the module			
code	description	learning outcomes of the programme	level of competence (scale 1-5)
06-PS-NM-032_01	Posiada wiedzę na temat sposobów ujmowania jakości życia, zdrowia i choroby w psychologii i naukach pokrewnych, zna podstawowe modele teoretyczne porządkujące problematykę jakości życia i dobrostanu psychicznego oraz zdrowia i choroby.	PS_W21	3
06-PS-NM-032_02	Zna współczesne koncepcje stresu i radzenia sobie oraz mechanizmy wiążące stres ze zdrowiem, chorobą i jakością życia.	PS_W21 PS_W23	4 2
06-PS-NM-032_03	W podstawowym zakresie rozumie psychofizjologiczne mechanizmy powstawania chorób i dysfunkcji somatycznych.	PS_W23	3
06-PS-NM-032_04	Ma ogólną wiedzę na temat specyfiki zachowania wobec własnej choroby oraz jej psychospołecznych następstw.	PS_W21	3
06-PS-NM-032_05	Jest w stanie określić związki rozwoju cywilizacyjnego i technologicznego, zmian w sferze wartości i relacji społecznych ze zdrowiem, zachowaniami zdrowotnymi człowieka oraz jakością jego życia oraz wskazać kategorie zasobów indywidualnych i środowiskowych istotnych z punktu widzenia zdrowia i jakości życia.	PS_U06 PS_U08	3 2
06-PS-NM-032_06	Potrafi wskazać zakres i możliwości aplikacji wiedzy z obszaru psychologii zdrowia i jakości życia w działalności praktycznej i zawodowej.	PS_U05 PS_U19 PS_U21	5 2 2
06-PS-NM-032_07	Potrafi poddać krytycznemu osądowi koncepcje i idee odnoszące się do szeroko rozumianego zdrowia i jakości życia człowieka, opierając się na kryterium naukowości.	PS_U04	4
06-PS-NM-032_08	Posiada świadomość etyczną i wrażliwość na problemy i dylematy etyczne pojawiające się w działalności profesjonalnej w obszarze psychologii zdrowia.	PS_K10	3

3. Module description	
<b>Description</b>	Przedmiot ma na celu wprowadzenie studentów w zagadnienia działu psychologii stosowanej – psychologii zdrowia i jakości życia. W trakcie kształcenia studenci zdobywają umiejętność: identyfikacji czynników warunkujących dobre zdrowie, poczucie szczęścia, satysfakcję z życia i wysoką jakość życia; holistycznego spojrzenia na zagadnienia zdrowia człowieka, rozumienia wzajemnych związków pomiędzy funkcjonowaniem człowieka w obszarze fizycznym, psychicznym i społeczno-kulturowym; identyfikacji i rozumienia wyzwań i zagrożeń współczesności (zmiany systemów wartości w obrębie kultur, wzorów relacji społecznych, kurczenie się czasu i przestrzeni, dostępność osiągnięć technologicznych) oraz znaczenia tych zmian dla zdrowia i dobrostanu człowieka. Umiejętności te studenci zdobywają poprzez uczestnictwo w wykładach, studia piśmiennictwa naukowego, dyskusje i analizy problemów oraz przypadków i materiałów audiowizualnych.
<b>Prerequisites</b>	

4. Assessment of the learning outcomes of the module			
code	type	description	learning outcomes of the module
06-PS-NM-032_w_1	Test wiadomości	Test jednokrotnego i wielokrotnego wyboru, pozwalający ocenić znajomość treści przekazywanych w trakcie zajęć oraz wiedzy zdobytej samodzielnie. Test uzupełnień, pozwalający ocenić znajomość definicji funkcjonujących w obszarze psychologii zdrowia pojęć. Pytania otwarte, umożliwiające ocenę rozumienia przez studenta zagadnień omawianych w trakcie zajęć.	06-PS-NM-032_01, 06-PS-NM-032_02, 06-PS-NM-032_03, 06-PS-NM-032_04, 06-PS-NM-032_05, 06-PS-NM-032_06, 06-PS-NM-032_07
06-PS-NM-032_w_2	Esej	Esej na temat poruszający problemy, z jakimi spotyka się psycholog zdrowia (np. problematyka diagnozy, interwencji i prewencji w obszarze zdrowia, choroby i szeroko rozumianej jakości życia, stresu i radzenia sobie), uwzględniający zarówno aspekt naukowy, jak i etyczny analizowanego tematu.	06-PS-NM-032_01, 06-PS-NM-032_02, 06-PS-NM-032_06, 06-PS-NM-032_07, 06-PS-NM-032_08
06-PS-NM-032_w_3	Analiza przypadku/problemu - prezentacja	Analiza przypadku/problemu związanego z zachowaniem człowieka w specyficznych sytuacjach zdrowotnych. Prezentacja wniosków dotyczących: naukowych koncepcji opisujących analizowane zjawiska, czynników kształtujących dane zachowania człowieka, czynników kształtujących jakość życia w analizowanej sytuacji, propozycji kierunku oddziaływań, mających na celu poprawę jakości życia człowieka znajdującego się w omawianej sytuacji.	06-PS-NM-032_03, 06-PS-NM-032_04, 06-PS-NM-032_05, 06-PS-NM-032_07, 06-PS-NM-032_08

5. Forms of teaching						
code	form of teaching			required hours of student's own work		assessment of the learning outcomes of the module
	type	description (including teaching methods)	number of hours	description	number of hours	
06-PS-NM-032_fns_1	lecture	Wykład wybranych zagadnień podstawowych z wykorzystaniem pomocy audiowizualnych.	15	Lektura uzupełniająca, praca z podręcznikiem.	15	06-PS-NM-032_w_1
06-PS-	practical classes	Ćwiczenia dotyczące wybranych zagadnień	15	Lektura uzupełniająca, praca z	75	

NM-032_fns _2		podstawowych obejmujące dyskusje, analizy przypadków i problemów oraz wykorzystujące materiały audiowizualne.		podręcznikiem. Przygotowanie eseju. Przygotowanie analizy przypadku/problemu.	06-PS-NM-032_w_1, 06-PS-NM-032_w_2, 06-PS-NM-032_w_3
------------------	--	---	--	---	--