

| | | |
|----|---------------------------|-------------------------------|
| 1. | Nazwa kierunku | psychologia |
| 2. | Cykl rozpoczęcia | 2015/2016 (semestr zimowy) |
| 3. | Poziom kształcenia | studia jednolite magisterskie |
| 4. | Profil kształcenia | ogólnoakademicki |
| 5. | Forma prowadzenia studiów | niestacjonarna |

Moduł kształcenia: SPZ_M08_Zastosowanie psychoterapii w praktyce

Kod modułu: 06-PS-NM-265

1. Liczba punktów ECTS: 3

| 2. Zakładane efekty kształcenia modułu | | | |
|--|---|-----------------------------|--------------------------------|
| kod | opis | efekty kształcenia kierunku | stopień realizacji (skala 1-5) |
| 06-PS-NM-265_01 | Student posiada podstawową wiedzę na temat rodzajów pomocy psychologicznej, nurtów psychoterapii. | PS_W19 | 4 |
| 06-PS-NM-265_02 | Student posiada podstawową wiedzę na temat elementów procesu terapeutycznego. | PS_W25 | 3 |
| 06-PS-NM-265_03 | Student potrafi sformułować cele terapeutyczne oraz dobrać metody pracy terapeutycznej w odniesieniu do konkretnych problemów związanych ze zdrowiem i funkcjonowaniem w roli chorego. | PS_U07 | 5 |
| 06-PS-NM-265_04 | Student posiada podstawowe umiejętności w zakresie stosowania wybranych technik pracy terapeutycznej w odniesieniu do konkretnych problemów związanych z obszarem psychologii zdrowia. | PS_U07 | 5 |
| 06-PS-NM-265_05 | Student potrafi udzielać adekwatnej pomocy psychologicznej w podstawowym zakresie oraz posiada umiejętności oszacowania możliwości jej udzielania, jak również dopasowania metod do problemu, osoby, specyfiki środowiska, itp. | PS_U09 | 5 |
| 06-PS-NM-265_06 | Student posiada umiejętność wyboru kierunku dalszego kształcenia w zakresie psychoterapii na podstawie krytycznej oceny proponowanych treści, metod, form kształcenia oraz własnych oczekiwań i możliwości. | PS_U21 | 5 |
| 06-PS-NM-265_07 | Student jest przygotowany do nawiązywania i podtrzymywania empatycznego kontaktu z drugą osobą. | PS_K07 | 4 |
| 06-PS-NM-265_08 | Student jest przygotowany do aktywnego słuchania drugiej osoby z zastosowaniem wybranej pozycji słuchania terapeutycznego. | PS_K07 | 4 |

| 3. Opis modułu | |
|----------------|---|
| Opis | Zastosowanie psychoterapii w praktyce stanowi 8 moduł ścieżki specjalizacyjnej psychologia zdrowia i jakości życia i realizowany jest w bloku diagnostyka i interwencja w psychologii zdrowia i jakości życia. Efekty kształcenia założone w ramach przedmiotu Zastosowanie psychoterapii w |

| | |
|--------------------------|---|
| | <p>praktyce wskazują, iż po zakończeniu student posiada wiedzę, umiejętności i kompetencje interpersonalne niezbędne i wskazane do udzielania podstawowej pomocy psychologicznej osobom chorym psychosomatycznie i somatycznie z obszaru psychoterapii. Posiada podstawowe umiejętności psychoterapeutyczne – nawiązanie relacji terapeutycznej, budowanie celu terapii, planowanie prostych interwencji terapeutycznych – w odniesieniu do problematyki z obszaru psychologii zdrowia i jakości życia. Student zna obszary zastosowań psychoterapii odnoszące się do psychologii zdrowia i jest świadomy znaczenia psychoterapii, mając szeroką wiedzę na temat jej praktycznych zastosowań.</p> |
| Wymagania wstępne | |

| 4. Sposoby weryfikacji efektów kształcenia modułu | | | |
|--|--------------------|--|--|
| kod | nazwa (typ) | opis | efekty kształcenia modułu |
| 06-PS-NM-265_w_1 | Test wiedzy | Test sprawdzający wiedzę dotyczącą procesu terapeutycznego; zawierający pytania jednokrotnego i wielokrotnego wyboru oraz pytania otwarte. | 06-PS-NM-265_01, 06-PS-NM-265_02, 06-PS-NM-265_06 |
| 06-PS-NM-265_w_2 | Obserwacja | Ocena na podstawie obserwacji studentów ćwiczących w podgrupach praktyczne umiejętności terapeutyczne. Praca w trzyosobowych podgrupach (terapeuta, pacjent, obserwator), ćwiczenie umiejętności terapeutycznych – budowanie celu terapii, dostrojenie, stosowanie wybranych pozycji słuchania terapeutycznego, próby budowania interwencji terapeutycznych, itp.) | 06-PS-NM-265_03, 06-PS-NM-265_04, 06-PS-NM-265_07, 06-PS-NM-265_08 |
| 06-PS-NM-265_w_3 | Esej | Esej na temat znaczenia obszarze możliwości stosowania psychoterapii w obszarze psychologii zdrowia. | 06-PS-NM-265_05 |

| 5. Rodzaje prowadzonych zajęć | | | | | | |
|--------------------------------------|----------------------------------|---|----------------------|---|----------------------|--|
| kod | rodzaj prowadzonych zajęć | | | praca własna studenta | | sposoby weryfikacji efektów kształcenia |
| | nazwa | opis (z uwzględnieniem metod dydaktycznych) | liczba godzin | opis | liczba godzin | |
| 06-PS-NM-265_fns_1 | laboratorium | <p>Dyskusja na temat specyfiki pomocy psychoterapeutycznej, metod i technik wykorzystywanych w psychoterapii, mających szczególne zastosowanie w obszarze psychologii zdrowia i jakości życia (2 godziny).</p> <p>Praca warsztatowa w podgrupach mająca na celu ćwiczenie praktycznych umiejętności psychoterapeutycznych (8 godzin).</p> <p>Analizy przypadków z zastosowania psychoterapii w pracy z pacjentem chorym (psycho)somatycznie (5 godzin).</p> | 15 | <p>Wnikliwe zapoznanie się z opracowaniami teoretycznymi dotyczącymi wybranych nurtów terapeutycznych, a także czynników leczących w psychoterapii, oraz składowych procesu terapeutycznego (30 godzin).</p> <p>Przygotowanie wielkoformatowej mapy prezentującej obszary i dziedziny psychologii zdrowia, w której psychoterapia ma swoje uzasadnione zastosowanie wraz z przykładami opublikowanych studium przypadku dla każdego z obszarów (35 godzin).</p> | 65 | |