

| 1. | Nazwa kierunku | niędzynarodowe studia nauk politycznych i dyplomacji | | | |
|----|---|--|--|--|--|
| 2. | Wydział | /ydział Wydział Nauk Społecznych | | | |
| 3. | Cykl rozpoczęcia 2022/2023 (semestr zimowy), 2023/2024 (semestr zimowy) | | | | |
| 4. | Poziom kształcenia | studia pierwszego stopnia | | | |
| 5. | Profil kształcenia | ogólnoakademicki | | | |
| 6. | Forma prowadzenia studiów | stacjonarna | | | |

Moduł kształcenia:

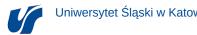
Physical Education

Kod modułu: PE

1. Liczba punktów ECTS: null

| 2. Zakładane efekty uczenia się modułu | | | | | |
|--|--|--------------------------------|--------------------------------------|--|--|
| kod | opis | efekty uczenia się kierunku | stopień realizacji (skala 1-5) | | |
| PE_K_1 | Przestrzega zasad "fair play" na boisku oraz w życiu codziennym. | MS_1_K03 | 5 | | |
| PE_K_2 | Promuje społeczne i kulturowe znaczenie sportu i aktywności fizycznej oraz pielęgnuje własne upodobania z zakresu kultury fizycznej. | MS_1_K01 | 4 | | |
| PE_U_1 | Potrafi poprawnie wykonać elementy techniczne z wybranej dyscypliny sportowej. Potrafi z powodzeniem zaliczyc test sprawności ogólnej (test Pilicza, test Coopera). | MS_1_U04 | 4 | | |
| PE_U_2 | Potrafi zastosować odpowiedni rodzaj treningu w zależności od celu jaki chce osiągnąć (poprawę funkcjonowania układu krążenia, poprawa koordynacji ruchowej, wzmocnienie mięśni, poprawa wydolności oddechowej). | MS_1_U06 | 4 | | |
| PE_W_1 | Zna przepisy z zakresu podstawowych gier zespołowych lub innej wybranej dyscypliny sportu, a także ma podstawową wiedzę o organizowaniu zawodów sportowych. | MS_1_W16 | 4 | | |
| PE_W_2 | Posiada podstawową wiedzę o kulturze fizycznej. Zna zależności pomiędzy aktywnością ruchową i właściwym odżywianiem a zdrowiem i komfortem życia w przyszłości. Potrafi wyjaśnić istotę sportu. | MS_1_W16 | 4 | | |

| 3. Opis modułu | |
|----------------|---|
| | Uczelniana kultura fizyczna winna być integralną i komplementarną częścią ogólnoedukacyjnego programu szkoły wyższej. Na kulturę fizyczna składają się: wychowanie fizyczne, rekreacja, sport i turystyka. Jest jedynym obszarem stwarzającym możliwość realizacji wartości odnoszących się do ciała i zdrowia oraz stanowi przeciwwagę w stosunku do obciążenia młodzieży akademickiej pracą umysłową. Powinna uwzględniać zmieniającą się rzeczywistość i w znacznym stopniu uczestniczyć w procesie przygotowania studenta do dorosłego życia zawodowego oraz w rodzinie i społeczeństwie. Celem zajęć w tym module jest nauczenie elementów technicznych w wybranej dyscyplinie sportowej. Utrwalenie umiejętności nabytych na poprzednim etapie nauczania. Wyposażenie w niezbędny zasób wiedzy o kulturze fizycznej. Poznanie historii oraz przepisów. Zapoznanie z organizacją zawodów oraz imprez rekreacyjnych i turystycznych. Wyrobienie poczucia własnej wartości. Mobilizacja do postaw prozdrowotnych. Współpraca w grupie oraz |



| Uniwersytet Śląski w Katowicach | |
|---------------------------------|--|
|---------------------------------|--|

| dyscyplina. Pokazać wpływ aktywności ruchowej na organizm człowieka, jego zdrowie i higienę (praca – wypoczynek). | | |
|--|--|--|
| Dotyczy studentów aktywnie uczestniczących w zajęciach: Głównym wymogiem przyjęcia do grupy jest brak przeciwwskazań zdrowotnych. Posiadanie umiejętności pływania nie jest wymagane. lub Głównym wymogiem przyjęcia do grupy są wskazania lekarskie na określone zajęcia. | | |

| 4. Sposoby weryfikacji efektów uczenia się modułu | | | | | |
|---|-------------|---|---|--|--|
| kod | nazwa (typ) | opis | efekty uczenia się modułu | | |
| PE_w_1 | Zaliczenie | Weryfikacja efektów uczenia się została dokładnie określona w sylabusie stworzonym dla modułu. | PE_K_1, PE_K_2, PE_U_1, PE_U_2, PE_W_1, PE_W_2 | | |

| 5. Rodzaje prowadzonych zajęć | | | | | | |
|-------------------------------|---------------------------|--|-----------------------|------|------------------|--|
| | rodzaj prowadzonych zajęć | | praca własna studenta | | | |
| kod | nazwa | opis (z uwzględnieniem metod dydaktycznych) | liczba godzin | opis | liczba godzin | sposoby weryfikacji efektów uczenia się |
| PE_fs_1 | ćwiczenia | Zajęcia prowadzone są z użyciem poniższych metod: 1. Oglądowe (pokaz, obserwacja) 2. Słowne (opis, objaśnienie, wyjaśnienie) 3. Praktyczne działania: - syntetyczna - nauczanie całego ruchu, - analityczna - rozbicie ćwiczenia na fragmenty, - kompleksowa - dzielenie całości na fragmenty i po ich opanowaniu łączenie w całość. | 30 | | | PE_w_1 |