

<b>1.</b>	<b>Nazwa kierunku</b>	<b>doradztwo filozoficzne i coaching</b>
2.	Wydział	Wydział Humanistyczny
3.	Cykl rozpoczęcia	2021/2022 (semestr zimowy), 2022/2023 (semestr zimowy), 2023/2024 (semestr zimowy)
4.	Poziom kształcenia	studia drugiego stopnia
5.	Profil kształcenia	praktyczny
6.	Forma prowadzenia studiów	niestacjonarna

**Moduł kształcenia:** Psychologia pozytywna

**Kod modułu:** DFC2\_m5

**1. Liczba punktów ECTS:** 3

<b>2. Zakładane efekty uczenia się modułu</b>			
<b>kod</b>	<b>opis</b>	<b>efekty uczenia się kierunku</b>	<b>stopień realizacji (skala 1-5)</b>
DFC2_m5_1	ma uporządkowaną, pogłębioną i rozszerzoną wiedzę z zakresu psychologii pozytywnej zorientowaną na zastosowania praktyczne w doradztwie filozoficznym i coachingu	K_W02	3
DFC2_m5_2	posiada umiejętność samodzielnego rozumienia i analizowania relacji międzyludzkich, strategii życiowych, proponowania rozwiązań konkretnego problemu w sposób innowacyjny opierając się na teoriach i wynikach badań psychologii pozytywnej	K_U05	3
DFC2_m5_3	wykorzystuje w sposób krytyczny i twórczy wiedzę teoretyczną z zakresu filozofii i psychologii	K_U08	3
DFC2_m5_4	potrafi samodzielnie i krytycznie uzupełniać wiedzę i umiejętności, rozszerzone o wymiar interdyscyplinarny, interesuje się aktualnymi badaniami w zakresie psychologii i coachingu	K_K02	3

### **3. Opis modułu**

<b>Opis</b>	Moduł ma za zadanie przedstawienie psychologii pozytywnej jako aktualnego nurtu teoretycznego oraz prowadzonych w jego ramach badań empirycznych. Analizie zostaną poddane kwestie szczęścia, flow, rozumienia człowieka jako istoty posiadającej zasoby umożliwiające rozwój. Ukazane zostaną również zastosowania psychologii pozytywnej między innymi w takich dziedzinach jak edukacja, budowanie kultury organizacyjnej, działania prozdrowotne oraz aplikacje w działalności coachingowej.
<b>Wymagania wstępne</b>	Znajomość psychologii ogólnej

### **4. Sposoby weryfikacji efektów uczenia się modułu**

<b>kod</b>	<b>nazwa (typ)</b>	<b>opis</b>	<b>efekty uczenia się modułu</b>
DFC2_m5_w1	Zaliczenie	Aktywny udział w zajęciach, przygotowanie eseju zaliczeniowego ukazującego związki psychologii pozytywnej z filozofią pod kątem aplikacyjnym lub omawiający wybrany problem z zakresu psychologii pozytywnej.	DFC2_m5_1, DFC2_m5_2, DFC2_m5_3, DFC2_m5_4

5. Rodzaje prowadzonych zajęć						
kod	rodzaj prowadzonych zajęć			praca własna studenta		sposoby weryfikacji efektów uczenia się
	nazwa	opis (z uwzględnieniem metod dydaktycznych)	liczba godzin	opis	liczba godzin	
DFC2_m5_fs2	ćwiczenia	Dyskusje, ćwiczenia praktyczne	15	Lektura uzupełniająca, przygotowanie pracy zaliczeniowej	60	DFC2_m5_w1