

1.	Nazwa kierunku	psychologia
2.	Wydział	Wydział Nauk Społecznych
3.	Cykl rozpoczęcia	2021/2022 (semestr zimowy), 2022/2023 (semestr zimowy)
4.	Poziom kształcenia	studia jednolite magisterskie
5.	Profil kształcenia	ogólnoakademicki
6.	Forma prowadzenia studiów	niestacjonarna

Moduł kształcenia: SPZ_M08_Zastosowanie psychoterapii w praktyce

Kod modułu: 06-PS-NM-265

1. Liczba punktów ECTS: 3

2. Zakładane efekty uczenia się modułu			
kod	opis	efekty uczenia się kierunku	stopień realizacji (skala 1-5)
06-PS-NM-265_01	Student posiada podstawową wiedzę na temat rodzajów pomocy psychologicznej, nurtów psychoterapii.	PS_W19	4
06-PS-NM-265_02	Student posiada podstawową wiedzę na temat elementów procesu terapeutycznego.	PS_W25	3
06-PS-NM-265_03	Student potrafi sformułować cele terapeutyczne oraz dobrać metody pracy terapeutycznej w odniesieniu do konkretnych problemów związanych ze zdrowiem i funkcjonowaniem w roli chorego.	PS_U07	5
06-PS-NM-265_04	Student posiada podstawowe umiejętności w zakresie stosowania wybranych technik pracy terapeutycznej w odniesieniu do konkretnych problemów związanych z obszarem psychologii zdrowia.	PS_U07	5
06-PS-NM-265_05	Student potrafi udzielać adekwatnej pomocy psychologicznej w podstawowym zakresie oraz posiada umiejętności oszacowania możliwości jej udzielania, jak również dopasowania metod do problemu, osoby, specyfiki środowiska, itp.	PS_U09	5
06-PS-NM-265_06	Student posiada umiejętność wyboru kierunku dalszego kształcenia w zakresie psychoterapii na podstawie krytycznej oceny proponowanych treści, metod, form kształcenia oraz własnych oczekiwań i możliwości.	PS_U21	5
06-PS-NM-265_07	Student jest przygotowany do nawiązywania i podtrzymywania empatycznego kontaktu z drugą osobą.	PS_K07	4
06-PS-NM-265_08	Student jest przygotowany do aktywnego słuchania drugiej osoby z zastosowaniem wybranej pozycji słuchania terapeutycznego.	PS_K07	4

3. Opis modułu

Opis	Zastosowanie psychoterapii w praktyce stanowi 8 moduł ścieżki specjalizacyjnej psychologia zdrowia i jakości życia i realizowany jest w bloku diagnostyka i interwencja w psychologii zdrowia i jakości życia. Efekty kształcenia założone w ramach przedmiotu Zastosowanie psychoterapii w
-------------	---

	praktyce wskazują, iż po zakończeniu student posiada wiedzę, umiejętności i kompetencje interpersonalne niezbędne i wskazane do udzielania podstawowej pomocy psychologicznej osobom chorym psychosomatycznie i somatycznie z obszaru psychoterapii. Posiada podstawowe umiejętności psychoterapeutyczne – nawiązanie relacji terapeutycznej, budowanie celu terapii, planowanie prostych interwencji terapeutycznych – w odniesieniu do problematyki z obszaru psychologii zdrowia i jakości życia. Student zna obszary zastosowań psychoterapii odnoszące się do psychologii zdrowia i jest świadomy znaczenia psychoterapii, mając szeroką wiedzę na temat jej praktycznych zastosowań.
Wymagania wstępne	

4. Sposoby weryfikacji efektów uczenia się modułu			
kod	nazwa (typ)	opis	efekty uczenia się modułu
06-PS-NM-265_w_1	Test wiedzy	Test sprawdzający wiedzę dotyczącą procesu terapeutycznego; zawierający pytania jednokrotnego i wielokrotnego wyboru oraz pytania otwarte.	06-PS-NM-265_01, 06-PS-NM-265_02, 06-PS-NM-265_06
06-PS-NM-265_w_2	Obserwacja	Ocena na podstawie obserwacji studentów ćwiczących w podgrupach praktyczne umiejętności terapeutyczne. Praca w trzyosobowych podgrupach (terapeuta, pacjent, obserwator), ćwiczenie umiejętności terapeutycznych – budowanie celu terapii, dostrojenie, stosowanie wybranych pozycji słuchania terapeutycznego, próby budowania interwencji terapeutycznych, itp.)	06-PS-NM-265_03, 06-PS-NM-265_04, 06-PS-NM-265_07, 06-PS-NM-265_08
06-PS-NM-265_w_3	Esej	Esej na temat znaczenia obszarze możliwości stosowania psychoterapii w obszarze psychologii zdrowia.	06-PS-NM-265_05

5. Rodzaje prowadzonych zajęć						
kod	rodzaj prowadzonych zajęć			praca własna studenta		sposoby weryfikacji efektów uczenia się
	nazwa	opis (z uwzględnieniem metod dydaktycznych)	liczba godzin	opis	liczba godzin	
06-PS-NM-265_fns_1	laboratorium	Dyskusja na temat specyfiki pomocy psychoterapeutycznej, metod i technik wykorzystywanych w psychoterapii, mających szczególne zastosowanie w obszarze psychologii zdrowia i jakości życia (2 godziny). Praca warsztatowa w podgrupach mająca na celu ćwiczenie praktycznych umiejętności psychoterapeutycznych (8 godzin). Analizy przypadków z zastosowania psychoterapii w pracy z pacjentem chorym (psycho)somatycznie (5 godzin).	15	Wnikliwe zapoznanie się z opracowaniami teoretycznymi dotyczącymi wybranych nurtów terapeutycznych, a także czynników leczących w psychoterapii, oraz składowych procesu terapeutycznego (30 godzin). Przygotowanie wielkoformatowej mapy prezentującej obszary i dziedziny psychologii zdrowia, w której psychoterapia ma swoje uzasadnione zastosowanie wraz z przykładami opublikowanych studium przypadku dla każdego z obszarów (35 godzin).	65	06-PS-NM-265_w_1, 06-PS-NM-265_w_2, 06-PS-NM-265_w_3