

<b>1. Field of study</b>	<b>Psychology</b>
2. Faculty	Faculty of Social Sciences
3. Academic year of entry	2021/2022 (winter term), 2022/2023 (winter term)
4. Level of qualifications/degree	long-cycle studies
5. Degree profile	general academic
6. Mode of study	part-time

**Module:** SPZ\_M07\_Wprowadzenie do psychoterapii

**Module code:** 06-PS-NM-255

**1. Number of the ECTS credits:** 3

<b>2. Learning outcomes of the module</b>			
code	description	learning outcomes of the programme	level of competence (scale 1-5)
06-PS-NM-255_01	Student zna założenia teoretyczne leżące u podstaw głównych nurtów terapeutycznych.	PS_W19	4
06-PS-NM-255_02	Student rozumie mechanizmy powstawania zaburzeń w danych nurtach terapeutycznych.	PS_W18	2
06-PS-NM-255_03	Student potrafi wskazać cele terapeutyczne realizowane w poszczególnych nurtach terapeutycznych oraz posiada wiedzę na temat stosowanych w danym nurcie terapeutycznym technik pracy terapeutycznej.	PS_W25	5
06-PS-NM-255_04	Student zna możliwości i ograniczenia stosowania psychoterapii w procesie leczenia.	PS_W25	5
06-PS-NM-255_05	Student ma świadomość obowiązujących uregulowań prawnych wykonywania zawodu psychoterapeuty oraz orientuje się w zakresie możliwości szkoleń podyplomowych w zakresie psychoterapii oraz uzyskiwania certyfikatów psychoterapeutycznych.	PS_U24	4
06-PS-NM-255_06	Student potrafi dokonać krytycznej oceny podejść i technik pracy terapeutycznej z punktu widzenia ich podstaw naukowych i zgodności ze standardami etycznymi.	PS_U03	2
06-PS-NM-255_07	Student potrafi sformułować wskazania i przeciwwskazania do stosowania określonych rodzajów psychoterapii.	PS_U06	2
06-PS-NM-255_08	Student posiada rozwinięte kompetencje interpersonalne (potrafi nawiązywać i podtrzymywać kontakt z drugą osobą).	PS_K07	1

### **3. Module description**

<b>Description</b>	Wprowadzenie do psychoterapii stanowi 7 moduł ścieżki specjalizacyjnej psychologia zdrowia i jakości życia i realizowany jest w bloku diagnostyka i interwencja w psychologii zdrowia i jakości życia. Efekty kształcenia założone w ramach przedmiotu Wprowadzenie do psychoterapii wskazują, że po
--------------------	--

	ukończeniu kursu student posiada wiedzę, umiejętności i kompetencje interpersonalne z zakresu psychoterapii, które dotyczą znajomości podstawowych nurtów terapeutycznych, założeń leżących u ich podstaw, charakterystycznych sposobów pracy terapeutycznej i stosowanych technik. Zdobyta wiedza, umiejętności i kompetencje mogą posłużyć w przyszłości do wyboru dalszej ścieżki kształcenia podyplomowego w obszarze konkretnego nurtu psychoterapii.
<b>Prerequisites</b>	

<b>4. Assessment of the learning outcomes of the module</b>			
<b>code</b>	<b>type</b>	<b>description</b>	<b>learning outcomes of the module</b>
06-PS-NM-255_w_1	Test wiedzy	Test wiadomości składający się z pytań zamkniętych jednokrotnego wyboru, wielokrotnego wyboru oraz pytań otwartych.	06-PS-NM-255_01, 06-PS-NM-255_02, 06-PS-NM-255_03, 06-PS-NM-255_04, 06-PS-NM-255_05
06-PS-NM-255_w_2	Esej	Praca pisemna na następujący temat: „Gdybyś miał/a zostać psychoterapeutą, to w jakim nurcie chciałabyś się szkolić i dlaczego?”.	06-PS-NM-255_06, 06-PS-NM-255_07
06-PS-NM-255_w_3	Obserwacja i informacja zwrotna udzielona studentowi ze strony prowadzącego połączona z dyskusją	Obserwacja nawiązywania i podtrzymywania kontaktu z drugą osobą połączona z dyskusją.	06-PS-NM-255_08

<b>5. Forms of teaching</b>						
<b>code</b>	<b>form of teaching</b>			<b>required hours of student's own work</b>		<b>assessment of the learning outcomes of the module</b>
	<b>type</b>	<b>description (including teaching methods)</b>	<b>number of hours</b>	<b>description</b>	<b>number of hours</b>	
06-PS-NM-255_fns_1	lecture	Przekazanie wiedzy o założeniach teoretycznych poszczególnych nurtów terapeutycznych, technikach pracy terapeutycznej, możliwościach i ograniczeniach stosowania psychoterapii. Wykorzystanie środków audiowizualnych - prezentacje multimedialne; Analiza przypadków prezentujących procesy terapeutyczne prowadzone w określonych nurtach; Prezentacja pracy terapeutycznej (prezentacje filmów ukazujących pracę terapeutyczną w danym nurcie) wraz z dyskusją;	15	Wnikliwa lektura uzupełniająca; Przygotowanie eseju; Filmy uzupełniające, fabularne, zawierające wątki dotyczące terapii;	75	06-PS-NM-255_w_1, 06-PS-NM-255_w_2, 06-PS-NM-255_w_3