

1. Field of study	Psychology
2. Faculty	Faculty of Social Sciences
3. Academic year of entry	2021/2022 (winter term), 2022/2023 (winter term)
4. Level of qualifications/degree	long-cycle studies
5. Degree profile	general academic
6. Mode of study	full-time

Module: SPZ_M08_Zastosowanie psychoterapii w praktyce

Module code: 06-PS-SM-265

1. Number of the ECTS credits: 3

2. Learning outcomes of the module			
code	description	learning outcomes of the programme	level of competence (scale 1-5)
06-PS-SM-265_01	Student posiada podstawową wiedzę na temat rodzajów pomocy psychologicznej, nurtów psychoterapii.	PS_W19	4
06-PS-SM-265_02	Student posiada podstawową wiedzę na temat elementów procesu terapeutycznego.	PS_W25	3
06-PS-SM-265_03	Student potrafi sformułować cele terapeutyczne oraz dobrać metody pracy terapeutycznej w odniesieniu do konkretnych problemów związanych ze zdrowiem i funkcjonowaniem w roli chorego.	PS_U07	5
06-PS-SM-265_04	Student posiada podstawowe umiejętności w zakresie stosowania wybranych technik pracy terapeutycznej w odniesieniu do konkretnych problemów związanych z obszarem psychologii zdrowia.	PS_U07	5
06-PS-SM-265_05	Student potrafi udzielać adekwatnej pomocy psychologicznej w podstawowym zakresie oraz posiada umiejętności oszacowania możliwości jej udzielania, jak również dopasowania metod do problemu, osoby, specyfiki środowiska, itp.	PS_U09	5
06-PS-SM-265_06	Student posiada umiejętność wyboru kierunku dalszego kształcenia w zakresie psychoterapii na podstawie krytycznej oceny proponowanych treści, metod, form kształcenia oraz własnych oczekiwań i możliwości.	PS_U21	5
06-PS-SM-265_07	Student jest przygotowany do nawiązywania i podtrzymywania empatycznego kontaktu z drugą osobą.	PS_K07	4
06-PS-SM-265_08	Student jest przygotowany do aktywnego słuchania drugiej osoby z zastosowaniem wybranej pozycji słuchania terapeutycznego.	PS_K07	4

3. Module description

Description	Zastosowanie psychoterapii w praktyce stanowi 8 moduł ścieżki specjalizacyjnej psychologia zdrowia i jakości życia i realizowany jest w bloku diagnostyka i interwencja w psychologii zdrowia i jakości życia. Efekty kształcenia założone w ramach przedmiotu Zastosowanie psychoterapii w
--------------------	---

	praktyce wskazują, iż po zakończeniu student posiada wiedzę, umiejętności i kompetencje interpersonalne niezbędne i wskazane do udzielania podstawowej pomocy psychologicznej osobom chorym psychosomatycznie i somatycznie z obszaru psychoterapii. Posiada podstawowe umiejętności psychoterapeutyczne – nawiązanie relacji terapeutycznej, budowanie celu terapii, planowanie prostych interwencji terapeutycznych – w odniesieniu do problematyki z obszaru psychologii zdrowia i jakości życia. Student zna obszary zastosowań psychoterapii odnoszące się do psychologii zdrowia i jest świadomy znaczenia psychoterapii, mając szeroką wiedzę na temat jej praktycznych zastosowań.
Prerequisites	

4. Assessment of the learning outcomes of the module			
code	type	description	learning outcomes of the module
06-PS-SM-265_w_1	Test wiedzy	Test sprawdzający wiedzę dotyczącą procesu terapeutycznego; zawierający pytania jednokrotnego i wielokrotnego wyboru oraz pytania otwarte.	06-PS-SM-265_01, 06-PS-SM-265_02, 06-PS-SM-265_06
06-PS-SM-265_w_2	Obserwacja	Ocena na podstawie obserwacji studentów ćwiczących w podgrupach praktyczne umiejętności terapeutyczne. Praca w trzyosobowych podgrupach (terapeuta, pacjent, obserwator), ćwiczenie umiejętności terapeutycznych – budowanie celu terapii, dostrojenie, stosowanie wybranych pozycji słuchania terapeutycznego, próby budowania interwencji terapeutycznych, itp.)	06-PS-SM-265_03, 06-PS-SM-265_04, 06-PS-SM-265_07, 06-PS-SM-265_08
06-PS-SM-265_w_3	Esej	Esej na temat znaczenia obszarze możliwości stosowania psychoterapii w obszarze psychologii zdrowia.	06-PS-SM-265_05

5. Forms of teaching						
code	form of teaching			required hours of student's own work		assessment of the learning outcomes of the module
	type	description (including teaching methods)	number of hours	description	number of hours	
06-PS-SM-265_fs_1	laboratory classes	Dyskusja na temat specyfiki pomocy psychoterapeutycznej, metod i technik wykorzystywanych w psychoterapii, mających szczególne zastosowanie w obszarze psychologii zdrowia i jakości życia (6 godzin). Praca warsztatowa w podgrupach mająca na celu ćwiczenie praktycznych umiejętności psychoterapeutycznych (12 godzin). Analizy przypadków z zastosowania psychoterapii w pracy z pacjentem chorym (psycho)somatycznie (12 godzin).	30	Wnikliwe zapoznanie się z opracowaniami teoretycznymi dotyczącymi wybranych nurtów terapeutycznych, a także czynników leczących w psychoterapii, oraz składowych procesu terapeutycznego (20 godzin). Przygotowanie wielkoformatowej mapy prezentującej obszary i dziedziny psychologii zdrowia, w której psychoterapia ma swoje uzasadnione zastosowanie wraz z przykładami opublikowanych studium przypadku dla każdego z obszarów (25 godzin).	45	06-PS-SM-265_w_1, 06-PS-SM-265_w_2, 06-PS-SM-265_w_3