

<b>1. Field of study</b>	<b>Psychology</b>
2. Faculty	Faculty of Social Sciences
3. Academic year of entry	2021/2022 (winter term), 2022/2023 (winter term)
4. Level of qualifications/degree	long-cycle studies
5. Degree profile	general academic
6. Mode of study	full-time

**Module:** SPZ\_M02\_Psychosomatyka

**Module code:** 06-PS-SM-215

**1. Number of the ECTS credits:** 4

<b>2. Learning outcomes of the module</b>			
<b>code</b>	<b>description</b>	<b>learning outcomes of the programme</b>	<b>level of competence (scale 1-5)</b>
06-PS-SM-215_01	Student ma wiedzę na temat biologicznych i psychologicznych czynników ryzyka i konsekwencji psychospołecznych chorób i zaburzeń psychosomatycznych oraz zna objawy, etiologię, występowanie wybranych zaburzeń i chorób psychosomatycznych.	PS_W21	4
06-PS-SM-215_02	Posiada wiedzę o podstawowych procesach neuroimmunologicznych mogących leżeć u podłoża wybranych zaburzeń psychosomatycznych.	PS_W23	4
06-PS-SM-215_03	Zna wybrane formy oddziaływań psychologicznych wobec pacjentów z zaburzeniami i dysfunkcjami somatycznymi.	PS_W25	2
06-PS-SM-215_04	Rozumie mechanizmy psychologiczne leżące u podłoża zaburzeń psychosomatycznych i potrafi krytycznie odnieść się do różnych poglądów na temat zależności psyche – soma.	PS_U03	3
06-PS-SM-215_05	Rozumie problemy psychospołeczne pacjentów z zaburzeniami o charakterze psychosomatycznym.	PS_U06	1
06-PS-SM-215_06	Potrafi skutecznie komunikować się, używając kategorii psychologicznych, ze środowiskiem medycznym.	PS_U17	1
06-PS-SM-215_07	Potrafi aktywnie poszukiwać poszerzonej wiedzy medycznej na temat wybranych zaburzeń psychosomatycznych.	PS_U19	3

### **3. Module description**

<b>Description</b>	Psychosomatyka stanowi 2. moduł ścieżki specjalizacyjnej psychologia zdrowia i jakości życia i realizowany jest w bloku zastosowania psychologii zdrowia. Efektem uczestnictwa w zajęciach wykładowych jest wiedza na temat biologicznych i psychologicznych czynników ryzyka, a także przebiegu i konsekwencji psychospołecznych wybranych chorób i zaburzeń psychosomatycznych, rozumienie mechanizmów zależności psyche – soma oraz znajomość metod psychologicznych wykorzystywanych w zapobieganiu i leczeniu tych schorzeń.
--------------------	---

<b>Prerequisites</b>	
----------------------	--

<b>4. Assessment of the learning outcomes of the module</b>
---

code	type	description	learning outcomes of the module
06-PS-SM-215_w_1	Test pisemny	Test składający się z: 1. pytań zamkniętych jednokrotnego wyboru; 2. pytań otwartych. Test pozwoli na sprawdzenie: wiedzy na temat biologicznych i psychologicznych czynników ryzyka i konsekwencji psychospołecznych chorób i zaburzeń psychosomatycznych, podstaw neuroimmunologii, objawów, etiologii, występowania wybranych zaburzeń i chorób psychosomatycznych oraz znajomości metod stosowanych w oddziaływaniach wobec pacjentów z zaburzeniami somatycznymi i psychosomatycznymi.	06-PS-SM-215_01, 06-PS-SM-215_02, 06-PS-SM-215_03, 06-PS-SM-215_04, 06-PS-SM-215_05, 06-PS-SM-215_06, 06-PS-SM-215_07
06-PS-SM-215_w_2	Obserwacja	Obserwacja symulacji relacji psycholog - klient przeprowadzona w trakcie zajęć.	06-PS-SM-215_01, 06-PS-SM-215_02, 06-PS-SM-215_03, 06-PS-SM-215_04, 06-PS-SM-215_05, 06-PS-SM-215_06, 06-PS-SM-215_07

<b>5. Forms of teaching</b>
-----------------------------

code	form of teaching			required hours of student's own work		assessment of the learning outcomes of the module
	type	description (including teaching methods)	number of hours	description	number of hours	
06-PS-SM-215_fs_1	lecture	Prezentacje multimedialne z wykorzystaniem treści pisemnych oraz schematów i modeli zależności, dotyczące zagadnień psychoneuroimmunologii, wybranych zaburzeń psychosomatycznych oraz psychologicznych metod oddziaływania wobec pacjentów (25 godz.) Analiza przypadków (5 godz.)	30	Lektura podstawowej i uzupełniającej literatury, wyszukiwanie badań empirycznych w dziedzinie psychosomatyki (55 godz.) Symulacja zastosowania wybranej metody oddziaływań na zajęciach (15 godz.)	70	06-PS-SM-215_w_1, 06-PS-SM-215_w_2